

世界自閉症啓発デー

in くまもと 実行委員会・通信

毎年 4 月 2 日は、「世界自閉症啓発デー」



熊本城、サクラマチクマモトで
ブルーライトアップを実施します

世界中で、そして、日本でも全国各地で自閉スペクトラム症を理解してもらいイベントで盛り上っています。

なかでも、シンボルカラーの「青」を取り入れた、ランドマーク（東京タワー、スカイツリー、大阪城、福岡タワー、庁舎など）のライトアップは各地の夜空を輝かせています。

世界自閉症啓発デー in くまもと実行委員会のホームページで、
本通信の PDF をダウンロードできます。



本通信は、実行委員会の構成メンバーにより 3 ヶ月に 1 回発行されます。

気持ちの良い職場環境を目指して！

自閉スペクトラム症など発達障がいの方々の仕事上での困り事の中に、「すべき事の優先順位が分からない」「抽象的で曖昧な表現が理解しづらい」等があります。それらが仕事で支障をきたし、誤解やミスに繋がったりする事があります。こんな時に周りの方のちょっとした工夫や配慮があると気持ちの良い職場環境に変わると思います。具体的工夫として…。

忘れない工夫を伝えていますか？

午後から会議
資料仕上げる
か…
資料仕上げる
い…
そういえば、
来週の資料仕
上げない…

今日の会議が
先だよ

今 来週の仕
事します

忘れない工夫を教
えるといいのか！

改善

チェック
リストを
活用して
みよう！

順位	今日すること	✓
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

順番をつけてみて
書いたら一度見せて
ください

担当：熊本県北部発達障がい者支援センター「わっふる」

指示はあいまいではないですか？

え…

早めにつて
言ったのに、
まだできて
ないの？

改善

具体的に伝えよう

急ぎなので
16時までに
お願いします

はい！

先にしよう！

県内の発達障がい者支援センター

熊本県発達障がい者支援センター

みなわ
熊本市中央区（ウェルパレ2階）
096-366-1919



熊本県北部発達障がい者支援センター

わっふる
大津町（肥後大津駅近く）
096-293-8189



熊本県南部発達障がい者支援センター

わつ
八代市（熊本県八代合同庁舎内）
0965-62-8839



お住まいの地域の発達障がい者支援
センターにお問い合わせください。

世界自閉症啓発デーinくまもと 実行委員会

熊本県障がい者支援課、熊本市障がい福祉課、熊本県北部発達障がい者支援センター「わっふる」、
熊本県南部発達障がい者支援センター わつ、熊本市発達障がい者支援センター みなわ、熊本市
こども発達支援センター、熊本県自閉スペクトラム症協会、くまもと発達支援親の会めだか、
高機能自閉症・アスペルガー当事者会シェアハート、熊本県発達障害当事者会Little bit(リルビット)

事務局：熊本県自閉スペクトラム症協会

住 所：〒862-0924

熊本市中央区帯山3-20-14 田中不動産ビル405号

電 話：090-3320-5774

E-mail：ask@autism-kumamoto.org